**健康体检注意事项**

一、需空腹的体检项目为抽血及超声项目，完成此两项检查后方可进食早餐。

二、采血前24h内应避免剧烈运动和饮酒，保证充足睡眠，检查前一天晚上10点后不再进食、12点后不再饮水。

 三、X光检查请着轻便服装，勿穿有金属扣子之类衣服，勿带重金属物品、戴隐形眼镜等。

 四、女性月经期间不做妇科检查及尿液检查，并告知领队护士做好登记。

 五、怀孕者不做X光检查，并告知领队护士做好登记。